

# آیین نامه مسابقات مجازی رشته طناب زنی همگانی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی سراسر کشور (جشنواره بهاره ۱۴۰۰)

## ۱- طناب زنی همگانی (ساده)

### مقررات فنی:

- ۱- ورزشکاران در منزل یا فضای آزاد یا باشگاه بدون توقف طناب زده و ویدیو را بدون ویرایش با هر گونه نرم افزاری به صورت خام در سامانه ستاو به آدرس <https://setav.ir/stay.home> در بخش مسابقات مربوطه بارگذاری کنند.
- ۲- فیلمبرداری باید بصورت ثابت انجام پذیرد و تمام صحنه اجرا طناب زدن بدون جا به جایی دوربین در طول فیلم برداری مشاهده شود.
- ۳- قبل از شروع حرکت نام و نام خانوادگی و نام دانشگاه محل تحصیل را واضح در ویدیو اعلام شود.

### تجهیزات مورد نیاز:

- طناب مناسب

- کرنومتر

- دوربین

### قوانین و نحوه برگزاری مسابقه و امتیازدهی:

- مسابقات در دو بخش دختران و پسران برگزار می شود. محدودیتی در خصوص تعداد دانشجویان شرکت کننده از هر دانشگاه وجود ندارد. هر شرکت کننده ۱ دقیقه مهارت ساده طناب زنی (جفت پا) را با رعایت موارد زیر اجرا کند.
- انتخاب زاویه مناسب دوربین به نحوی که چهره بازیکن و اجرای آن قابل تشخیص باشد.
- در صورت انجام هر گونه خطا از قبیل افتادن طناب و... فرد باید تا پایان زمان خود به طناب زدن ادامه دهد.
- شمارش رکورد با عبور طناب از زیر جفت پا انجام می گیرد.

به ۳ نفر برتر جایزه و حکم تعلق می گیرد.

## ۲- طناب زنی همگانی (انتخابی)

- مسابقات در دو بخش دختران و پسران برگزار می شود. محدودیتی در خصوص تعداد دانشجویان شرکت کننده از هر دانشگاه وجود ندارد.

- انتخاب زاویه مناسب دوربین به نحوی که چهره بازیکن و اجرای آن قابل تشخیص باشد.

هر شرکت کننده از بین ۱۰ مدل ارائه شده (کلیپ به پیوست) ۳ مدل را به دلخواه خود انتخاب نموده و از هر مدل ۳۰ ثانیه پیوسته و پشت سر هم طناب بزند (در مجموع ۱ دقیقه و ۳۰ ثانیه)

هر نفر ۱ دقیقه و ۳۰ ثانیه مدلهای انتخابی را بدون قطع کردن و صحیح انجام دهد. امتیاز کامل را دریافت می نماید.

در صورت تساوی امتیازات بین چند نفر، ملاک تصمیم گیری توسط سر داور مسابقات بر اساس تعداد تکرارها، سرعت و روانی حرکت... صورت خواهد گرفت.

-در صورت انجام هر گونه خطا از قبیل افتادن طناب و... فرد باید تا پایان زمان خود به طناب زدن ادامه دهد.

به ۳ نفر برتر جایزه و حکم تعلق می گیرد.

**نکته: دانشجویان می توانند در هر دو مدل مسابقه طناب زنی شرکت نمایند اما در صورت کسب**

**امتیاز کامل تنها یک بار به عنوان نفر برتر معرفی و جایزه خواهند گرفت .**