



جمهوری اسلامی ایران



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

برنامه درسی

(بازنگری شده)

دوره: کاردانی پیوسته

رشته: تربیت بدنی

گرایش: -

مصوب سیزدهمین جلسه تاریخ ۱۳۹۸/۵/۱۴

شورای برنامه ریزی آموزشی دانشگاه فنی و حرفه‌ای

۶-۲- ترم بندی پیشنهادی دروس دوره کاردانی پیوسته رشته تربیت بدنی

۱-۶-۲- نیمسال اول

پیش نیاز	تعداد ساعت			تعداد واحد	نام درس	ردیف
	جمع	عملی	نظری			
	۳۲	۰	۳۲	۲	آناتومی انسان	۱
	۳۲	۰	۳۲	۲	روش های آموزش در ورزش	۲
	۶۴	۶۴	۰	۲	کبدی	۳
	۴۸	۰	۴۸	۳	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	۴
	۳۲	۰	۳۲	۲	بیوشیمی	۵
	۳۲	۳۲	۰	۱	تربیت بدنی	۶
	۴۸	۰	۴۸	۳	زبان و ادبیات فارسی	۷
	۳۲	۰	۳۲	۲	یک درس از گروه درسی "اخلاق اسلامی"	۸
	-	-	-	۱۷	جمع	



۱-۶-۲- نیمسال دوم

پیش نیاز	تعداد ساعت			تعداد واحد	نام درس	ردیف
	جمع	عملی	نظری			
	۳۲	۰	۳۲	۲	تغذیه ورزشی	۱
	۳۲	۰	۳۲	۲	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	۲
	۴۸	۳۲	۱۶	۲	ماساژ ورزشی	۳
	۶۴	۶۴	۰	۲	شنا	۴
	۳۲	۰	۳۲	۲	فیزیولوژی ورزشی	۵
	۳۲	۰	۳۲	۲	فیزیک عمومی	۶
	۴۸	۰	۴۸	۳	زبان خارجی	۷
	-	-	-	۲	مهارت عمومی	۸
	-	-	-	۲	درس اختیاری	۹
	-	-	-	۱۸	جمع	

۲-۶-۳- نیمسال سوم

پیش نیاز	تعداد ساعت			تعداد واحد	نام درس	ردیف
	جمع	عملی	نظری			
روش های آموزش در ورزش	۳۲	۰	۳۲	۲	یادگیری حرکتی	۱
	۶۴	۴۸	۱۶	۲	کارآفرینی	۲
	۳۲	۰	۳۲	۲	حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	۳
شنا	۶۴	۶۴	۰	۲	ورزش در آب	۴
	۳۲	۰	۳۲	۲	برنامه ریزی تمرین	۵
	-	-	-	۲	درس اختیاری	۶
	۳۲	۰	۳۲	۲	یک درس از گروه درسی "مبانی نظری اسلام"	۷
روش های آموزش در ورزش	۴۸	۳۲	۱۶	۲	ورزش کودکان	۸
	۳۲	۰	۳۲	۲	حرکت شناسی	۹
	-	-	-	۱۸	جمع	



۲-۶-۴- نیمسال چهارم

پیش نیاز	تعداد ساعت			تعداد واحد	نام درس	ردیف
	جمع	عملی	نظری			
زبان خارجی	۳۲	۰	۳۲	۲	زبان فنی	۱
	۶۴	۴۸	۱۶	۲	کاربرد نرم افزارهای تخصصی در ورزش	۲
شنا	۶۴	۶۴	۰	۲	نجات غریق	۳
حرکت شناسی	۶۴	۶۴	۰	۲	تمرینات با وزنه	۴
	۲۴۰	۲۴۰	۰	۲	کارآموزی	۵
	۴۸	۳۲	۱۶	۲	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	۶
	۴۸	۳۲	۱۶	۲	حرکات اصلاحی	۷
	-	-	-	۲	درس اختیاری	۸
	۳۲	۰	۳۲	۲	دانش خانواده و جمعیت	۹
	-	-	-	۱۸	جمع	